

# 食文化セミナー

## 「とちぎの美味しいおコメたち」

～美味しく楽しくお得に綺麗になれるお米・雑穀の秘密～

主催：一般社団法人 栃木県食品産業協会



### 【講師】

し ぶ や り え

澁谷梨絵氏

(株) シブヤ 代表取締役

5つ星お米マイスター

#### 【講演の内容】

- ◆ごはんを食べても太らない！上手に付き合うことが大事！
- ◆きれいになれるお米・雑穀米の食べ方を学ぼう！
- ◆ちょっと高値の新米をお得に購入する秘訣を知ろう！
- ◆実は全国的にも米処なとちぎのお米を知ろう！

#### 【経歴等】

- ◆株式会社シブヤ代表。日本で唯一の穀物のプロフェッショナル資格（5つ星お米マイスター、お米ソムリエ、雑穀マイスター、発酵食スペシャリスト、米粉マイスター）を持つ女性米屋。
- ◆全国各地を自身で歩いて探し出したこだわりの米を百貨店で販売し、また、女性の目線で日本人古来の米が持つヌカや麴の発酵技術を使った弁当、お惣菜を販売。米、雑穀・麴の第一人者！
- ◆全国300カ所以上もの田んぼに通いつめ、探し出したこだわりのお米や雑穀を「米処 結米屋（こめどころゆめや）」で販売するほか、釜炊きごはんと手作り総菜の弁当店「和デリ」も展開。
- ◆著書 世界で一番美味しいお米とごはんの本（ワニブックス）同時メシ（宝島社）

- 1 日 時：令和6年12月13日（金） 14：00～15：20（開場13：30）
- 2 会 場：コンセーレ2階アイリスホール（栃木県青年会館）
- 3 定 員：約60名（先着順）
- 4 参加費：無 料
- 5 問合先：一般社団法人 栃木県食品産業協会  
電話：028-648-4609 FAX：028-647-0366
- 6 申込み：裏面参加申込書に必要事項を記入し、11月27日（水）までにお申込みください。

主催：一般社団法人 栃木県食品産業協会

後援：栃木県、全国農業協同組合連合会栃木県本部（JA全農とちぎ）

# 食文化セミナー参加申込書

申込先: (一社) 栃木県食品産業協会 行

FAX: 028-647-0366 Eメール: tochi-shoku@zd.wakwak.com

お申し込みは、下記申込書に必要な事項を記載の上、**FAX** 又は **メール** でお願ひします。  
メールの場合は必要事項を記入し、上記アドレスまで送付してください。  
なお、個人でお申し込みの方は、勤務先名・部署・役職の記入は必要ありません。

勤務先名		
所在地(住所)		
連絡先	TEL ( )	FAX ( )
参加者氏名	フリガナ	部署
	お名前	役職
参加者氏名	フリガナ	部署
	お名前	役職
参加者氏名	フリガナ	部署
	お名前	役職

## 【個人情報について】

御記入いただきました情報は、食文化セミナーのみに使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

## コンセーレ 案内図



※混雑も予想されるので、なるべく公共交通機関をご利用くださるようお願いいたします。

コンセーレ 住所/宇都宮市駒生1-1-6 電話/028-624-1417

お問い合わせ 一般社団法人 栃木県食品産業協会  
〒320-0047  
宇都宮市一の沢2-2-13 とちぎアグリプラザ3階  
TEL: 028-648-4609 FAX: 028-647-0366